



DEUTSCHE GEWICHTHEBERJUGEND
WETTKAMPFNORMEN
DEUTSCHE MEISTERSCHAFT NACHWUCHS



MÄNNLICH

Stand 2026

Körpergewicht [kg]	AK14	AK15	AK16 / AK17	
	Zweikampf [kg]	Zweikampf [kg]	Gewichtsklasse [kg]	Zweikampf [kg]
35	70	81	-55	134
36	72	83		
37	73	85		
38	74	86		
39	76	88		
40	77	90		
41	79	91		
42	80	92		
43	81	94		
44	83	96		
45	84	97		
46	85	99		
47	87	101		
48	88	103		
49	90	103		
50	90	105		
51	92	107		
52	94	108		
53	94	110	-60	142
54	96	112		
55	97	112		
56	99	114		
57	99	116		
58	101	117	-65	151
59	102	119		
60	103	119		
61	105	121		
62	106	123		
63	107	124	-70	159
64	108	126		
65	110	127		
66	110	128		
67	112	130		
68	113	132	-75	167
69	114	132		
70	115	134		
71	117	135		
72	118	137		
73	119	138	-85	184
74	121	139		
75	121	141		
76	123	142		
77	124	143		
78	125	145	-95	198
79	126	146		
80	128	148		
81	128	148		
82	130	150		
83	130	152	-95	198
84	132	153		
85	133	154		
86	134	155		
87	135	157		
88	137	158	+95	206
89	137	159		
90	139	161		
91	139	162		
92	141	163		
93	142	164	+95	206
94	143	166		
95	144	167		
96	145	168		
97	146	170		
98	148	170	+95	206
99	148	172		
100	150	173		
101	150	174		
102	152	176		
+102	153	177		