



Ausschreibung

Deutsche Meisterschaften Nachwuchs (m/w)

und

Deutsche Vereinsmannschaftsmeisterschaft

am 27.-28. November 2026 in Suhl/Thüringen

Allgemeine Infos

Veranstalter:	Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. / Deutsche Gewichtheber Jugend
Ausrichter:	Thüringer-Athleten-Verband e.V.
Durchführung:	Athleten-Club Suhl e.V.
Wettkampfstätte:	Sporthalle „Wolfgrube“, Wolfgrube 29, 98527 Suhl

Startrecht

Sportlerinnen und Sportler der **Jahrgänge 2012 bis 2009** (AK14/AK15/AK16/AK17) mit gültigen Startunterlagen des BVDG (Startbuch und einer vom Erziehungsberechtigten unterschriebenen Jahreslizenzkarte 2026), die keiner Sperre unterliegen.

Zwischen dem 01.01.2026 und dem 15.11.2026 muss eine Norm im Startbuch nachgewiesen werden. Die Norm ist den Normtabellen zu entnehmen. Diese sind der Ausschreibung beigelegt und stehen unter <https://german-weightlifting.de/download/dm-norm-nachwuchs-maennlich> <https://german-weightlifting.de/download/dm-norm-nachwuchs-weiblich> zum Download zur Verfügung.

Das Körpergewicht in der AK14 und AK15 (Jahrgänge 2012 und 2011) ist aufzurunden, z.B. 68,1 kg = Norm 69 kg.

Wettbewerb

Olympischer Zweikampf nach den Regeln der Sportordnung des BVDG und vom Jugendsportprogramm der DGJ.

Wertung

- a) **Einzelwertung in den Jahrgängen 2012 und 2011** (AK14 und AK15)
Die Wertung erfolgt nach IAT-Punkten getrennt nach dem Geschlecht in den Jahrgängen und in Gewichtsruppen. Die Gewichtsruppeneinteilung erfolgt wie im Jugendsportprogramm der DGJ (Wettkampfbestimmungen nationale Wettkämpfe) beschrieben.
- Einzelwertung in den Jahrgängen 2010/2009** (AK16/AK17)
Die Wertung erfolgt im olympischen Zweikampf, getrennt nach dem Geschlecht in Gewichtsklassen laut §9 (5) der Sportordnung des BVDG. Die Jahrgänge werden gemäß §32 der Sportordnung des BVDG zusammen gewertet.
- b) **Deutsche Vereinsmannschaftsmeisterschaft der Schüler**
Die Wertung erfolgt nach IAT-Punkten über die Jahrgänge 2012 und 2011 (AK14/AK15) wie im Jugendsportprogramm der DGJ (Wettkampfbestimmungen nationale Wettkämpfe) beschrieben.
- Deutsche Vereinsmannschaftsmeisterschaft der Jugend**
Die Wertung erfolgt nach IAT-Punkten über die Jahrgänge 2010 und 2009 (AK16/AK17) wie im Jugendsportprogramm der DGJ (Wettkampfbestimmungen nationale Wettkämpfe) beschrieben.
- c) **Länderwertung**
Die Wertung erfolgt über alle Jahrgänge auf Grundlage des §14 (46) der Sportordnung des BVDG.



Ausschreibung
DM Nachwuchs am 27.-28. November 2026 in Suhl/Thüringen
Seite 2

Auszeichnungen

a) Einzelwertung

Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde.

Die drei (3) Erstplatzierten jeder Gewichtsgruppe bzw. Gewichtsklasse und Geschlechts erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze.

Die IAT-Punkte besten Mädchen und die IAT-Punkte besten Jungen der Jahrgänge 2012 und 2011, sowie der Jahrgänge 2010/2009 erhalten einen Pokal.

b) Deutsche Vereinsmannschaftsmeisterschaft

Alle Mannschaften erhalten eine Urkunde.

Die je sechs (6) Erstplatzierten Mannschaften der Schüler und der Jugend erhalten einen Pokal.

c) Länderwertung

Die sechs (6) besten Landesverbände erhalten einen Pokal.

Wettkampfleitung

Der DGJ-Jugendausschuss stellt die Wettkampfleitung.

Kampfgericht

Die Kampfrichterinnen und Kampfrichter wurden auf der Jahrestagung der Kampfrichterorganisation des BVDG festgelegt und werden durch den BVDG Referenten für Kampfrichterwesen und Technik eingeladen. Jeder Landesfachverband mit Teilnehmenden hat grundsätzlich auf seine Kosten eine Kampfrichterin oder einen Kampfrichter mit GWL1 zu stellen. Die eingesetzten Kampfrichterinnen und Kampfrichter müssen die gesamte Meisterschaft über zur Verfügung stehen und dürfen keine weiteren Landesverbands- oder Vereinsaufgaben wahrnehmen. Kommt ein Landesverband seiner Verpflichtung zum Stellen einer Kampfrichterin oder eines Kampfrichters nicht nach, so wird er finanziell sanktioniert (§ 30 Strafordnung des BVDG). Die Einsatzplanung wird von der Kampfrichter-Obfrau des Landesverbandes Thüringen vorgenommen. Alle weiteren Informationen erhalten die Kampfrichterinnen und Kampfrichter mit ihrer Einladung.

Meldung und Meldeschluss

Die Vereine melden ihre Sportlerinnen und Sportler **bis Sonntag, 01.11.2026** über das Online-Portal des BVDG.

Achtung! Nachmeldungen sind nach dem Meldeschluss nicht mehr möglich.

Startgebühr und Zahlung

Das Startgeld beträgt pro Teilnehmenden: **25 €**

Das Startgeld beträgt pro Vereinsmannschaft: **20 €**

Die Startgebühr ist **bis Sonntag, 15.11.2026 per Überweisung** durch den Verein auf das unten genannte Konto zu zahlen. Eine Rechnung wird nach dem Zahlungseingang an die vom Verein im Online-Portal angegebene E-Mail Adresse versandt.

Konto: Athleten-Club Suhl e.V.

Bank: Rhön-Rennsteig-Sparkasse

IBAN: DE91 8405 0000 1706 1344 91

Verwendungszweck: DM2026 – *Verein*

Achtung! Eine Zahlung der Startgebühr vor Ort ist nicht möglich.

Der meldende Verein haftet auf Zahlung der Startgebühr für alle gemeldeten Teilnehmenden und Vereinsmannschaften, auch wenn diese nach erfolgter Meldung nicht am Wettkampf teilnehmen.

Ausschreibung
DM Nachwuchs am 27.-28. November 2026 in Suhl/Thüringen
Seite 3

Vorläufiger Zeitplan!

Freitag, 27.11.2026	Samstag, 28.11.2026
7:00 Wiegen Jahrgang 2012 m	8:00 Wiegen Jahrgänge 2010/2009 w alle Gewichtsklassen
8:15 Technische Besprechung der Kampfrichter	10:00 Wettkampfbeginn Jahrgang 2010/2009 w Gewichtsklassen -45/-49/-53/-57
8:45 Eröffnung der Meisterschaft	11:00 Wiegen Jahrgänge 2010/2009 m Gewichtsklassen -55/-60/-65
9:00 Wettkampfbeginn Jahrgang 2012 m	11:30 Wettkampfbeginn Jahrgang 2010/2009 w Gewichtsklassen -61/-69/-77/+77
11:00 Wiegen Jahrgang 2011 m	12:30 Wiegen Jahrgänge 2010/2009 m Gewichtsklassen -70/-75
13:00 Wettkampfbeginn Jahrgang 2011 m	13:00 Wettkampfbeginn Jahrgänge 2010/2009 m Gewichtsklassen -55/-60/-65
15:00 Wiegen Jahrgänge 2011 w + 2012 w	14:30 Wiegen Jahrgänge 2010/2009 m Gewichtsklassen -85/-95/+95
17:00 Wettkampfbeginn Jahrgang 2012 w	15:00 Wettkampfbeginn Jahrgänge 2010/2009 m Gewichtsklassen -70/-75
18:30 Wettkampfbeginn Jahrgang 2011 w	17:00 Wettkampfbeginn Jahrgänge 2010/2009 m Gewichtsklassen -85/-95/+95
20:00 Letzte Tagessiegerehrung	19:00 Letzte Tagessiegerehrung

Hinweise:

Direkt im Anschluss an das Wiegen der Sportlerinnen und Sportler erfolgt eine Erfassung von weiteren biometrischen Daten (Körpergröße stehend/sitzend und Griffkraft).

Der vorläufige Zeitplan wurde auf einer angenommenen Anzahl von Teilnehmenden in den Jahrgängen erstellt. Nach dem Meldeschluss und der genauen Anzahl an Teilnehmenden, wird die finale Gruppenzahl festgelegt, was Anpassungen im endgültigen Zeitplan notwendig machen könnte.

Der endgültige Zeitplan mit der Meldeliste, sowie den Angaben zur Gruppenzahl und die vorläufige Gruppeneinteilung wird nach dem Meldeschluss auf der Internetseite des BVDG (<https://german-weightlifting.de>) veröffentlicht.

Datenschutz

Alle auf der Meisterschaft erhobenen persönlichen Daten und gefertigte Bilder können per Papier und im Internet verbreitet und veröffentlicht werden. Die Meisterschaft kann zudem über einen Livestream im Internet übertragen werden.

Haftung

Die Teilnahme an der DM Nachwuchs erfolgt auf eigene Gefahr. Jedwede Haftungen des Verbandes und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.



Ausschreibung
DM Nachwuchs am 27.-28. November 2026 in Suhl/Thüringen
Seite 4

Quartiere

Toshis Station, An der Quelle 5, 98544 Zella-Mehlis, info@toschis-station.de
<https://www.toschis-station.de/>

Ein Zimmerkontingent ist hier durch den „Athleten-Club Suhl e.V.“ geblockt. Die Buchung erfolgt individuell durch die Teilnehmenden direkt bei Toshis Station. Bitte bei der Buchung „Athleten-Club Suhl e.V.“ angeben, damit die Zuordnung zum reservierten Kontingent möglich ist.

Touristik Info Suhl
<https://www.suhl-tourismus.de/>

Wir wünschen allen Teilnehmenden, sowie ihren Betreuenden und Mitreisenden eine gute Anreise und einen schönen Aufenthalt in Suhl.

Florian Sperl
Präsident des BVDG e.V.

Carsten Diemer
Bundesjugendleiter der DGJ

Alexander Meinhardt-Heib
Präsident des TAV e.V.

André Pfeufer
Jugendwart des TAV e.V.

Florian Gröschel
Vorstandsvorsitzender
des Athleten-Club Suhl e.V.