

Ausschreibung
Deutsche Meisterschaft im Gewichtheben
für Männer und Frauen und Junioren und Juniorinnen
Deutsche Junioren-Mannschaftsmeisterschaft
vom 11. bis 12. Dezember 2026 in Meißen



Veranstalter: Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V.

Ausrichter: VGKF Sachsen e.V.

Durchführung: AC Meißen e.V.

Veranstaltungsstätte: Goethestraße 27 - 01662 Meißen

Wettbewerb A: Einzelwettbewerb für Männer und Frauen (Aktive)

Der olympische Zweikampf im Gewichtheben.

Wettbewerb B: Einzelwettbewerb für Junioren und Juniorinnen

Der olympische Zweikampf im Gewichtheben.

Wettbewerb C: Deutsche Juniorenmannschaftsmeisterschaft

Eine Mannschaft besteht aus 6 Heber/innen eines Vereins, von denen die fünf Besten gewertet werden. Fünf Heber/innen müssen zum Wettkampf antreten. Es wird nach Relativwertung gehoben. Startberechtigt für die Juniorenmannschaftswertung sind Sportler/innen der Jahrgänge 2006 bis 2008, welche die erforderlichen individuellen Mindestleistungen (siehe Teilnehmer-normen) erreicht haben. Die Juniorenwettbewerbe werden im Rahmen der Wettkämpfe der Männer und Frauen durchgeführt.

Wettbewerb D: Länderwertung

Es wird eine Länderwertung durchgeführt. Die Punktevergabe erfolgt auf Grundlage des § 14 (46) SPO. Für alle Wettbewerbe gilt die Sportordnung des BVDG in Verbindung mit den sonstigen Ordnungen.

Teilnahmeberechtigung:

Jahrgänge

Aktive

2008 und älter

Mit Beschluss des Sportausschusses des BVDG vom 19.02.2026 sind zur Deutschen Meisterschaft der Aktiven und Junioren/innen ausschließlich Sportlerinnen und Sportler zugelassen, die den entsprechenden Altersklassen „Aktive“ bzw. „Junioren“ gemäß der gültigen Altersklasseneinteilung des BVDG angehören. Sportlerinnen und Sportler der Altersklasse Jugend (Jahrgänge 2009 und 2010) sind mit Verweis auf die Deutsche Meisterschaft Nachwuchs nicht startberechtigt.



Der Start von Ausländer/innen regelt §32 der Sportordnung.

Die Vereine melden Ihre ausländischen Teilnehmer/innen, zusätzlich zum Meldeportal, schriftlich an die Landesverbände. Der/die Zuständige im Landesverband überprüft die Meldefähigkeit des Sportlers/der Sportlerin und gibt die Daten (inklusive Staatsangehörigkeit) an die Geschäftsstelle des BVDG nach Prüfung weiter. Nur geprüfte Sportler/innen können beim Start berücksichtigt werden.

Bundeskaderathleten/innen (Olympia, Perspektiv, Nachwuchs) haben auf Antrag und mit Genehmigung des Vizepräsidenten Sport, unabhängig von der erreichten Mindestleistung, Startrecht. Dies trifft auch für Sportler/innen zu, die außer Konkurrenz starten wollen.

Teilnahmenormen:

Die Meisterschaften sind teilnahmebeschränkt.

Zur Sicherstellung eines verlässlichen Zeitplans ist ein Wechsel in eine andere Gewichtsklasse nach Meldeschluss nicht mehr möglich.

Startberechtigt sind Gewichtheber/innen aus dem Jahrgang 2008 oder älter, die folgende Zweikampfleistungen in der Zeit vom **01.01.2026 - 30.11.2026** erreicht haben:

Die Teilnehmernorm muss innerhalb der neuen, ab dem 01.08.2026 gültigen Gewichtsklassen erbracht worden sein.

männlich			weiblich		
Gewichtsklasse	Männer	Junioren	Gewichtsklasse	Frauen	Juniorinnen
60kg	186	164	49kg	113	101
65kg	202	175	53kg	123	110
70kg	217	186	57kg	132	119
75kg	231	196	61kg	141	128
85kg	255	213	69kg	155	142
95kg	274	227	77kg	167	154
110kg	295	242	86kg	176	164
110+kg	305	249	86+kg	180	171

Junioren/innen, die die Mindestleistungen für die zugehörige Aktivenklasse nicht erreicht haben, können dort nicht gewertet werden.



Meldungen:

Die Vereine melden die Sportler/innen über das Online-Portal **bis einschließlich 11. November 2026 (Meldeschluss)** an die BVDG-Geschäftsstelle. **Nachmeldungen sind nicht möglich.** Die Freigabe der Landesverbände für ausländische Starter/innen ist **bis einschließlich 18. November 2026** durchzuführen. Sportler/innen erhalten Akkreditierungen für die gesamte Meisterschaft. Vereine, die einen oder zwei Sportler/innen entsenden, erhalten eine Betreuerakkreditierung. Vereine, die mehr als zwei Sportler/innen entsenden, erhalten zwei Betreuerakkreditierungen.

Startgeld:

Die Startgebühr pro gemeldete/n Teilnehmer/in und pro gemeldete Mannschaft beträgt jeweils 50 Euro. Startgebühren werden umgehend nach der Meldung auf folgendes Konto überwiesen: Empfänger: AC Meißen, Bank: Sparkasse Meißen, IBAN: DE43 8505 5000 3000 0106 52, BIC: SOLADES1MEI

Wettkampfleitung:

Vizepräsident Sport des BVDG: Thomas Rieger

Organisation:

AC Meißen e.V.

Vorläufiger Zeitplan:

Freitag, 11.12.2026				
Gruppe	Abwiegen	Wettkampfbeginn	Geschlecht	Gewichtsklasse(n)
1	9:00 Uhr	11:00 Uhr	W	49/53
2	11:00 Uhr	13:00 Uhr	M	60/65/70
3	12:45 Uhr	14:45 Uhr	W	57
4	14:45 Uhr	16:45 Uhr	M	75
5	17:30 Uhr	19:30 Uhr	W	61

Samstag, 12.12.2026

Gruppe	Abwiegen	Wettkampfbeginn	Geschlecht	Gewichtsklasse(n)
6	8:00 Uhr	10:00 Uhr	M	85
7	10:00 Uhr	12:00 Uhr	W	69
8	12:15 Uhr	14:15 Uhr	M	95
9	14:30 Uhr	16:30 Uhr	W	76/86/86+
10	17:00 Uhr	19:00 Uhr	M	110/110+



Je nach Ablauf können die Zeiten für den Beginn der Gruppen früher wie geplant erfolgen.

Die Siegerehrungen finden nach der Vorstellung der darauffolgenden Gruppe statt. Die abschließende Siegerehrung der Juniorenmannschaftsmeisterschaft und der Länderwertung finden nach Beendigung aller Gruppen am Samstagabend statt.

Sollte sich auf Grund der Meldungen Änderungen ergeben, wird der angepasste Zeitplan auf der Homepage des BVDG: <http://german-weightlifting.de> veröffentlicht und den teilnehmenden Landesverbänden bekannt gegeben.

Technische Offizielle:

Werden vom Referenten für Technik- und Kampfrichterwesen Mike Höffler benannt.

Auszeichnungen:

Die drei Erstplatzierten im Zweikampf jeder Gewichtsklasse und Altersklasse erhalten eine Meisterschaftsmedaille und eine Urkunde.

Die Juniorenmannschaften werden von Platz 1 bis 3 mit einem Pokal und einer Urkunde geehrt. Jede Mannschaft erhält eine Urkunde.

Zur Länderwertung werden die Plätze 1 bis 3 auf der Bühne mit Urkunde und Pokal geehrt. Dazu ist ein Vertreter des Landesverbandes am Samstag dem Ausrichter zu benennen.

Hotelempfehlungen:

Business Hotel Siebeneichen <https://hotel7eichen.de>
 Hotel Goldener Löwe Meißen www.goldener-loewe-meissen.com
 Hotel Residenz & Café am Markt www.hotel-residenz-meissen.com
 Dorint Hotel <https://hotel-meissen.dorint.com/de/>
 Hotel & Restaurant Knorre <https://www.meissen-hotel.com>

Prof. Dr. Thomas Rieger
 Vizepräsident Sport BVDG

Prof. Dr. André Schneider
 Präsident VGKF

Sebastian Steyer
 Vorstandsmitglied AC Meißen

Allgemeiner Hinweis:

Die Teilnahme an dieser Meisterschaft erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Verbandes und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

