

Kader- und Entwicklungstabelle (KET) BVDG

Normen Kader Frauen 2027 (Erfüllung im Jahr 2026)



BVDG

BUNDESVERBAND
DEUTSCHER GEWICHTHEBER

Perspektivkader (PK) (19-28 Jahre)

	Juniorinnen				U23						Frauen									
	19		20		21		22		23		24		25		26		27		28	
	49 kg	162	49 kg	168	49 kg	171	49 kg	173	49 kg	176	49 kg	178	49 kg	181	49 kg	184	49 kg	186	49 kg	189
	53 kg	173	53 kg	179	53 kg	182	53 kg	185	53 kg	188	53 kg	191	53 kg	193	53 kg	196	53 kg	199	53 kg	202
	57 kg	183	57 kg	189	57 kg	192	57 kg	195	57 kg	198	57 kg	201	57 kg	204	57 kg	207	57 kg	210	57 kg	213
	61 kg	189	61 kg	196	61 kg	199	61 kg	202	61 kg	205	61 kg	208	61 kg	211	61 kg	214	61 kg	217	61 kg	220
	69 kg	201	69 kg	208	69 kg	211	69 kg	214	69 kg	217	69 kg	221	69 kg	224	69 kg	227	69 kg	230	69 kg	234
	77 kg	208	77 kg	215	77 kg	218	77 kg	222	77 kg	225	77 kg	229	77 kg	232	77 kg	235	77 kg	239	77 kg	242
	86 kg	213	86 kg	220	86 kg	224	86 kg	227	86 kg	230	86 kg	234	86 kg	237	86 kg	241	86 kg	244	86 kg	248
	Ü1		217		224		228		231		235		238		241		245		248	
Ü2	86+ kg	220	86+ kg	228	86+ kg	231	86+ kg	235	86+ kg	239	86+ kg	242	86+ kg	246	86+ kg	248	86+ kg	252	86+ kg	255
		224		232		236		239		243		246		249		253		256		260

Olympische Gewichtsklasse

Stand: 05.12.2025

Kader- und Entwicklungstabelle (KET) BVDG

Normen Kader Frauen 2027 (Erfüllung im Jahr 2026)



BVDG

BUNDESVERBAND
DEUTSCHER GEWICHTHEBER

Nachwuchskader (NK1) (15-24 Jahre)

Jugend						Juniorinnen						U23						Frauen	
15		16		17		18		19		20		21		22		23		24	
45 kg	120	45 kg	125	45 kg	130														
49 kg	129	49 kg	135	49 kg	141	49 kg	146	49 kg	151	49 kg	156	49 kg	159	49 kg	161	49 kg	164	49 kg	166
53 kg	138	53 kg	144	53 kg	150	53 kg	156	53 kg	161	53 kg	166	53 kg	169	53 kg	172	53 kg	175	53 kg	177
57 kg	146	57 kg	152	57 kg	158	57 kg	164	57 kg	170	57 kg	175	57 kg	179	57 kg	181	57 kg	184	57 kg	187
61 kg	151	61 kg	157	61 kg	164	61 kg	170	61 kg	176	61 kg	181	61 kg	185	61 kg	188	61 kg	191	61 kg	193
69 kg	160	69 kg	167	69 kg	174	69 kg	180	69 kg	186	69 kg	192	69 kg	196	69 kg	199	69 kg	202	69 kg	205
77 kg	165	77 kg	173	77 kg	180	77 kg	186	77 kg	193	77 kg	199	77 kg	203	77 kg	206	77 kg	209	77 kg	212
77+ kg	169	77+ kg	177	77+ kg	184	86 kg	191	86 kg	198	86 kg	203	86 kg	208	86 kg	211	86 kg	214	86 kg	217
						Ü1	194	86+ kg	201	86+ kg	207	86+ kg	211	86+ kg	214	86+ kg	218	86+ kg	221
						Ü2	197	86+ kg	204	86+ kg	210	86+ kg	215	86+ kg	218	86+ kg	221	86+ kg	225
							201		208		214		219		222		225		229

Olympische Gewichtsklasse

Stand: 05.12.2025