

Kader- und Entwicklungstabelle (KET) BVDG

Normen Kader Männer 2027 (Erfüllung im Jahr 2026)



BVDG
BUNDESVERBAND
DEUTSCHER GEWICHTHEBER

Perspektivkader (PK) (19-28 Jahre)

Ü1 Ü2	Junioren				U23						Männer									
	19		20		21		22		23		24		25		26		27		28	
	60 kg	248	60 kg	258	60 kg	261	60 kg	265	60 kg	268	60 kg	271	60 kg	275	60 kg	278	60 kg	281	60 kg	284
	65 kg	263	65 kg	276	65 kg	279	65 kg	283	65 kg	286	65 kg	290	65 kg	293	65 kg	297	65 kg	300	65 kg	304
	70 kg	278	70 kg	291	70 kg	295	70 kg	299	70 kg	303	70 kg	306	70 kg	310	70 kg	314	70 kg	317	70 kg	321
	75 kg	292	75 kg	305	75 kg	309	75 kg	313	75 kg	317	75 kg	321	75 kg	325	75 kg	329	75 kg	332	75 kg	336
	85 kg	313	85 kg	328	85 kg	332	85 kg	336	85 kg	340	85 kg	344	85 kg	348	85 kg	352	85 kg	356	85 kg	360
	95 kg	329	95 kg	344	95 kg	348	95 kg	352	95 kg	357	95 kg	361	95 kg	365	95 kg	370	95 kg	374	95 kg	379
	110 kg	345	110 kg	360	110 kg	365	110 kg	370	110 kg	374	110 kg	379	110 kg	383	110 kg	388	110 kg	393	110 kg	397
	110+ kg	350	110+ kg	366	110+ kg	371	110+ kg	375	110+ kg	380	110+ kg	385	110+ kg	389	110+ kg	394	110+ kg	399	110+ kg	403
110+ kg	355	110+ kg	372	110+ kg	376	110+ kg	381	110+ kg	386	110+ kg	391	110+ kg	395	110+ kg	400	110+ kg	405	110+ kg	410	
110+ kg	361	110+ kg	377	110+ kg	382	110+ kg	387	110+ kg	392	110+ kg	397	110+ kg	402	110+ kg	406	110+ kg	411	110+ kg	416	

Olympische Gewichtsklasse

Stand: 05.12.2025

Kader- und Entwicklungstabelle (KET) BVDG

Normen Kader Männer 2027 (Erfüllung im Jahr 2026)



BVDG

BUNDESVERBAND
DEUTSCHER GEWICHTHEBER

Nachwuchskader (NK1) (15-24 Jahre)

Jugend						Junioren						U23						Männer				
15		16		17		18		19		20		21		22		23		24				
55 kg	166	55 kg	179	55 kg	193																	
60 kg	180	60 kg	194	60 kg	208	60 kg	219	60 kg	230	60 kg	238	60 kg	243	60 kg	246	60 kg	249	60 kg	252			
65 kg	192	65 kg	207	65 kg	223	65 kg	234	65 kg	245	65 kg	254	65 kg	260	65 kg	263	65 kg	266	65 kg	269			
70 kg	203	70 kg	219	70 kg	235	70 kg	247	70 kg	259	70 kg	268	70 kg	274	70 kg	278	70 kg	281	70 kg	285			
75 kg	212	75 kg	229	75 kg	246	75 kg	259	75 kg	271	75 kg	281	75 kg	287	75 kg	291	75 kg	294	75 kg	298			
85 kg	228	85 kg	246	85 kg	264	85 kg	277	85 kg	291	85 kg	301	85 kg	308	85 kg	312	85 kg	316	85 kg	320			
95 kg	239	95 kg	258	95 kg	277	95 kg	291	95 kg	305	95 kg	316	95 kg	324	95 kg	328	95 kg	332	95 kg	336			
95+ kg	251	95+ kg	271	95+ kg	291	110 kg	306	110 kg	320	110 kg	332	110 kg	339	110 kg	344	110 kg	348	110 kg	352			
						Ü1																
						Ü2	110+ kg															

Olympische Gewichtsklasse

Stand: 05.12.2025