



Ausschreibung

Deutsche Meisterschaften Nachwuchs (m/w)

und

Deutsche Vereinsmannschaftsmeisterschaft

am 28.-29. November 2025 in Berlin

Allgemeine Infos

Veranstalter:	Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. / Deutsche Gewichtheber Jugend
Ausrichter:	Berliner Gewichtheber- und Kraftsportverband e.V.
Durchführung:	Berliner TSC e.V. / SV Empor Berlin e.V.
Wettkampfstätte:	GT-Halle, Paul-Heyse-Straße 29, 10407 Berlin

Startrecht

Sportlerinnen und Sportler der **Jahrgänge 2011 bis 2008** (AK14/AK15/AK16/AK17) mit gültigen Startunterlagen des BVDG (Startbuch und einer vom Erziehungsberechtigten unterschriebenen Jahreslizenzkarte 2025), die keiner Sperre unterliegen.

Zwischen dem 01.01.2025 und dem 09.11.2025 (Meldeschluss) muss eine Norm im Startbuch nachgewiesen werden. Die Norm ist den Normtabellen zu entnehmen. Diese sind der Ausschreibung beigelegt und stehen unter

<https://german-weightlifting.de/download/dm-norm-nachwuchs-maennlich>

<https://german-weightlifting.de/download/dm-norm-nachwuchs-weiblich>

zum Download zur Verfügung.

Das Körpergewicht in der AK14 und AK15 (Jahrgänge 2011 und 2010) ist aufzurunden, z.B. 68,1 kg = Norm 69 kg.

Wettbewerb

Olympischer Zweikampf nach den Regeln der Sportordnung des BVDG und vom Jugendsportprogramm der DGJ.

Wertung

a) Einzelwertung in den Jahrgängen 2011 und 2010 (AK14 und AK15)

Die Wertung erfolgt nach IAT-Punkten getrennt nach dem Geschlecht in den Jahrgängen und in Gewichtsruppen. Die Gewichtsruppeneinteilung erfolgt wie im Jugendsportprogramm der DGJ (Wettkampfbestimmungen nationale Wettkämpfe) beschrieben.

Einzelwertung in den Jahrgängen 2009/2008 (AK16/AK17)

Die Wertung erfolgt im olympischen Zweikampf, getrennt nach dem Geschlecht in Gewichtsklassen laut §9 (5) der Sportordnung des BVDG. Die Jahrgänge werden gemäß §32 der Sportordnung BVDG zusammen gewertet.

b) Deutsche Vereinsmannschaftsmeisterschaft der Schüler

Die Wertung erfolgt nach IAT-Punkten über die Jahrgänge 2011 und 2010 (AK14/AK15) wie im Jugendsportprogramm der DGJ (Wettkampfbestimmungen nationale Wettkämpfe) beschrieben.

Deutsche Vereinsmannschaftsmeisterschaft der Jugend

Die Wertung erfolgt nach IAT-Punkten über die Jahrgänge 2009 und 2008 (AK16/AK17) wie im Jugendsportprogramm der DGJ (Wettkampfbestimmungen nationale Wettkämpfe) beschrieben.

c) Länderwertung

Die Wertung erfolgt über alle Jahrgänge auf Grundlage des §14 (46) der Sportordnung des BVDG.



Ausschreibung
DM Nachwuchs am 28.-29. November 2025 in Berlin
Seite 2

Auszeichnungen

a) Einzelwertung

Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde.

Die drei Erstplatzierten jeder Gewichtsguppe bzw. Gewichtsklasse erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze.

Die IAT-Punkte besten Mädchen und die IAT-Punkte besten Jungen der Jahrgänge 2011 und 2010, sowie der Jahrgänge 2009/2008 erhalten einen Pokal.

b) Deutsche Vereinsmannschaftsmeisterschaft

Alle Mannschaften erhalten eine Urkunde.

Die je sechs Erstplatzierten Mannschaften der Schüler und der Jugend erhalten einen Pokal.

c) Länderwertung

Die sechs besten Landesverbände erhalten einen Pokal.

Wettkampfleitung

Der DGJ-Jugendausschuss stellt die Wettkampfleitung.

Kampfgericht

Die Kampfrichterinnen und Kampfrichter wurden auf der Jahrestagung der Kampfrichterorganisation des BVDG festgelegt und werden durch den BVDG Referenten für Kampfrichterwesen und Technik eingeladen. Jeder Landesfachverband mit Teilnehmenden hat grundsätzlich auf seine Kosten eine Kampfrichterin oder einen Kampfrichter mit Bundeslizenz zu stellen. Die eingesetzten Kampfrichterinnen und Kampfrichter müssen die gesamte Meisterschaft über zur Verfügung stehen und dürfen keine weiteren Landesverbands- oder Vereinsaufgaben wahrnehmen. Kommt ein Landesverband seiner Verpflichtung zum Stellen einer Kampfrichterin oder eines Kampfrichters nicht nach, so wird er finanziell sanktioniert (§ 30 Strafordnung des BVDG). Die Einsatzplanung wird vom Kampfrichter-Obmann des Landesverbandes Berlin vorgenommen. Alle weiteren Informationen erhalten die Kampfrichterinnen und Kampfrichter mit ihrer Einladung.

Meldung und Meldeschluss

Die Vereine melden ihre Sportlerinnen und Sportler **bis Sonntag, 09.11.2025** über das Online-Portal des BVDG.

Achtung! Nachmeldungen sind nach dem Meldeschluss nicht mehr möglich.

Startgebühr und Zahlung

Das Startgeld beträgt pro Teilnehmenden: **25 €**

Das Startgeld beträgt pro Vereinsmannschaft: **20 €**

Die Startgebühr ist **bis Sonntag, 16.11.2025 per Überweisung** durch den Verein auf das unten genannte Konto zu zahlen.

Konto: Berliner Gewichtheber- und Kraftsportverband e.V.

Bank: Deutsche Skatbank

IBAN: DE 02 8306 5408 0004 1685 85

Verwendungszweck: DM2025 – *Verein*

Achtung! Eine Zahlung der Startgebühr vor Ort ist nicht möglich.

Eine Rechnung/Quittung über die Zahlung der Startgebühr erhalten die Vereine vor Ort. Der meldende Verein haftet auf Zahlung der Startgebühr für alle gemeldeten Teilnehmenden und Vereinsmannschaften, auch wenn diese nach erfolgter Meldung nicht am Wettkampf teilnehmen.

Ausschreibung
DM Nachwuchs am 28.-29. November 2025 in Berlin
Seite 3

Vorläufiger Zeitplan!

Freitag, 28.11.2025	Samstag, 29.11.2025
10:00 Wiegen Jahrgang 2011 m	09:00 Wettkampfbeginn Jahrgang 2011 w
11:30 Technische Besprechung der Kampfrichter	10:30 Wettkampfbeginn Jahrgang 2010 w
11:45 Eröffnung der Meisterschaft	10:00 Wiegen Jahrgänge 2009/2008 w alle Gewichtsklassen
12:00 Wettkampfbeginn Jahrgang 2011 m leicht	12:30 Wettkampfbeginn Jahrgang 2009/2008 w alle Gewichtsklassen
13:30 Wettkampfbeginn Jahrgang 2011 m mittel	12:30 Wiegen Jahrgänge 2009/2008 m Gewichtsklassen -56/-60/-65
14:30 Wiegen Jahrgang 2010 m	14:15 Siegerehrungen Jahrgänge 2010 w / 2011 w
15:00 Wettkampfbeginn Jahrgang 2011 m schwer	14:30 Wettkampfbeginn Jahrgänge 2009/2008 m Gewichtsklassen -56/-60/-65
16:30 Wettkampfbeginn Jahrgang 2010 m leicht	14:30 Wiegen Jahrgänge 2009/2008 m Gewichtsklassen -71/-79
18:00 Wettkampfbeginn Jahrgang 2010 m mittel	16:30 Wettkampfbeginn Jahrgänge 2009/2008 m Gewichtsklassen -71/-79
18:00 Wiegen Jahrgänge 2010 w / 2011 w	16:30 Wiegen Jahrgänge 2009/2008 m Gewichtsklassen -88/-94/+94
19:30 Wettkampfbeginn Jahrgang 2010 m schwer	18:30 Wettkampfbeginn Jahrgänge 2009/2008 m Gewichtsklassen -88/-94/+94
21:00 Siegerehrungen Jahrgänge 2010 m / 2011 m	21:00 Siegerehrungen Jahrgänge 2009/2008 m/w und Mannschaften / Länderwertung

Hinweise:

Direkt im Anschluss an das Wiegen der Sportlerinnen und Sportler erfolgt eine Erfassung von weiteren biometrischen Daten (Körpergröße stehend/sitzend und Griffkraft).

Der vorläufige Zeitplan wurde auf einer angenommenen Anzahl von Teilnehmenden in den Jahrgängen erstellt. Nach dem Meldeschluss und der genauen Anzahl an Teilnehmenden, könnte es zu einer Änderung der Gruppenzahl kommen, was Anpassungen im endgültigen Zeitplan notwendig macht.

Der endgültige Zeitplan mit der Meldeliste, sowie den Angaben zur Gruppenzahl und die vorläufige Gruppeneinteilung wird nach Meldeschluss auf der Internetseite des BVDG (<https://german-weightlifting.de>) veröffentlicht, sowie an die teilnehmenden Landesverbände und Vereine versandt.

Datenschutz

Alle auf der Meisterschaft erhobenen persönlichen Daten und gefertigte Bilder können per Papier und im Internet verbreitet und veröffentlicht werden. Die Meisterschaft kann zudem über einen Livestream im Internet übertragen werden.



Ausschreibung
DM Nachwuchs am 28.-29. November 2025 in Berlin
Seite 4

Haftung

Die Vereine haften für Beschädigungen in den vom Veranstalter zugewiesenen Umkleideräumen. Wir bitten die Vereinsverantwortlichen, ihre Teilnehmenden entsprechend zu unterweisen. Die Teilnahme an dieser Meisterschaft erfolgt auf eigene Gefahr. Jedwede Haftungen des Verbandes und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Quartiere

<https://www.berlin.de/tourismus/>

<https://www.visitberlin.de/de/berlin-tourist-infos>

<https://www.tourismusinfo-berlin.de/>

Wir wünschen allen Teilnehmenden, sowie ihren Betreuenden und Mitreisenden eine gute Anreise und einen schönen Aufenthalt in Berlin.

Florian Sperl
Präsident des BVDG e.V.

Carsten Diemer
Bundesjugendleiter der DGJ

Eckehard Scholz
Präsident des BGKV e.V.

Yves Neitzel
Jugendwart des BGKV e.V.