

Ausschreibung
Deutsche Meisterschaft im Gewichtheben
für Männer und Frauen und Junioren/Juniorinnen
Deutsche Junioren-Mannschaftsmeisterschaft
vom 12. bis 13. Dezember 2025 in Böbingen



Veranstalter:	Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V.
Ausrichter:	Baden-Württembergischer Gewichtheberverband e.V.
Durchführung:	SGV Böbingen e.V.
Veranstaltungsstätte:	Römerhalle Böbingen Langer Weg 26, 73560 Böbingen

Grün markierte Teile stellen relevante Änderungen zur vorherigen Version der Ausschreibung dar.

Wettbewerb A: Einzelwettbewerb für Männer und Frauen (Aktive)

Der olympische Zweikampf im Gewichtheben.

Wettbewerb B: Einzelwettbewerb für Junioren und Juniorinnen

Der olympische Zweikampf im Gewichtheben.

Wettbewerb C: Deutsche Juniorenmannschaftsmeisterschaft

Eine Mannschaft besteht aus 6 Heber/innen eines Vereins, von denen die fünf Besten gewertet werden. Fünf Heber/innen müssen zum Wettkampf antreten. Es wird nach Relativwertung gehoben. Startberechtigt für die Juniorenmannschaftswertung sind Sportler/innen der Jahrgänge 2005 bis 2009, welche die erforderlichen individuellen Mindestleistungen (siehe Teilnehmer-normen) erreicht haben. Die Juniorenwettbewerbe werden im Rahmen der Wettkämpfe der Männer und Frauen durchgeführt.

Wettbewerb D: Länderwertung

Es wird eine Länderwertung getrennt für Aktive und Junioren/innen durchgeführt. Die Punkteverteilung erfolgt auf Grundlage des § 14 (46) SPO.

Für alle Wettbewerbe gilt die Sportordnung des BVDG in Verbindung mit den sonstigen Ordnungen.

Teilnahmeberechtigung:

Jahrgänge

Aktive **2009 und älter**

Junioren/innen **2005-2009**

Der Start von Ausländer/innen regelt §32 der Sportordnung.

Die Vereine melden Ihre ausländischen Teilnehmer/innen, zusätzlich zum Meldeportal, schriftlich an die Landesverbände. Der/die Zuständige im Landesverband überprüft die Meldefähigkeit des Sportlers/der Sportlerin und gibt die Daten (inklusive Staatsangehörigkeit) an die Geschäftsstelle des BVDG nach Prüfung weiter. Nur geprüfte Sportler/innen können beim Start berücksichtigt werden.

Bundeskaderathleten (Olympia, Perspektiv, Nachwuchs) haben auf Antrag und mit Genehmigung des Vizepräsidenten Sport, unabhängig von der erreichten Mindestleistung, Startrecht. Dies trifft auch für Sportler/innen zu, die außer Konkurrenz starten wollen. Die Startberechtigung von Jugendlichen setzt prinzipiell die Teilnahme an der DM Nachwuchs Ende November voraus.



Teilnahmenormen:

Die Meisterschaften sind teilnahmebeschränkt.

Zur Sicherstellung eines verlässlichen Zeitplans ist ein **Wechsel** in eine andere Gewichtsklasse nach der offiziellen Meldung **nicht mehr möglich!**

Startberechtigt sind Gewichtheber/innen ab Jahrgang 2009, die folgende Mindestleistungen in der Zeit vom **01.11.2024 - 30.11.2025** erreicht haben:

Die Teilnehmernorm muss innerhalb der neuen Gewichtsklassen erbracht worden sein.

männlich			weiblich		
Gewichtsklasse	Männer	Junioren	Gewichtsklasse	Frauen	Juniorinnen
	Zweikampf	Zweikampf		Zweikampf	Zweikampf
-60 Kg	186	164	-48 Kg	111	98
-65 Kg	202	175	-53 Kg	123	110
-71 Kg	220	188	-58 Kg	134	122
-79 Kg	241	203	-63 Kg	144	132
-88 Kg	261	218	-69 Kg	155	142
-94 Kg	273	226	-77 Kg	167	154
-110 Kg	295	242	-86 Kg	176	164
+110 Kg	305	249	+86 Kg	180	171

Junioren/innen, die die Mindestleistungen für die zugehörige Aktivenklasse nicht erreicht haben, können dort nicht gewertet werden.

Auch Landesmeister/innen müssen die entsprechende Mindestleistung nachweisen (Beschluss des Sportausschusses vom 30.03.2023).



Meldungen:

Die Vereine melden die Sportler/innen über das Online-Portal **bis einschließlich 13. November 2025** an die BVDG-Geschäftsstelle. **Sportler/innen die ihre Norm bis zum Meldeschluss (13.11.2025) noch nicht erbracht haben, müssen mindestens die Teilnehmernorm melden.** Die Freigabe der Landesverbände für ausländische Starter/innen ist **bis einschließlich 20. November 2025** durchzuführen. Nachmeldungen für die Meisterschaften können nur berücksichtigt werden, sofern sie spätestens 14 Tage vor dem Veranstaltungsbeginn über das Online-Portal eingegangen sind (**Achtung:** erhöhte Startgebühr). Sportler/innen erhalten Akkreditierungen für die gesamte Meisterschaft. Vereine, die einen oder zwei Sportler/innen entsenden, erhalten eine Betreuerakkreditierung. Vereine, die mehr als zwei Sportler/innen entsenden, erhalten zwei Betreuerakkreditierungen.

Gemeldete Sportler/innen senden bitte das im Anhang (letzte Seite) dieser Ausschreibung zur Verfügung stehende Sportlerprofil ausgefüllt an nowara@bvdg-online.de. Hierdurch können die Sportler/innen den Zuschauenden sowohl vor Ort als auch im Livestream nähergebracht werden.

Startgeld:

Die Startgebühr pro gemeldeten Teilnehmer/in beträgt 50 Euro. Für Nachmeldungen wird die **doppelte Startgebühr** erhoben. Die Startgebühr wird bei Abholung der Startkarten bezahlt.

Wettkampfleitung:

Vizepräsident Sport des BVDG: Prof. Dr. Thomas Rieger

Competition Manager des BVDG: Gregor Nowara

Organisation:

SGV Böbingen e.V.

Vorläufiger Zeitplan:

Männer					
Freitag	Abwiegen	Wettkampfbeginn	Geschlecht	Gruppe	Gewichtsklasse
1	9:00 Uhr	11:00 Uhr	m	B	-60/-65/-71
2	11:00 Uhr	13:00 Uhr	m	B	-79
3	12:45 Uhr	14:45 Uhr	m	B	-88
4	14:45 Uhr	16:45 Uhr	m	B	-94/-110/+110
5	17:30 Uhr	19:30 Uhr	m	A	-60/-65/-71-79/-88/-94/-110/+110
Frauen					
Samstag	Abwiegen	Wettkampfbeginn	Geschlecht	Gruppe	Gewichtsklasse
1	8:00 Uhr	10:00 Uhr	w	B	-48/-53
2	10:00 Uhr	12:00 Uhr	w	B	-58
3	12:15 Uhr	14:15 Uhr	w	B	-63
4	14:30 Uhr	16:30 Uhr	w	B	-69/-77/-86/+86
5	17:00 Uhr	19:00 Uhr	w	A	-48/-53/-58/-63/-69/-77/-86/+86



Die Männer- und Frauentage finden jedes Jahr im Wechsel statt.

Die A-Gruppe wird anhand der Leistungsstärke und Teilnehmeranzahl jeder Gewichtsklasse gebildet. Zudem werden leistungsgerecht zwei Wild Cards an lokale Sportler/innen für die A-Gruppe vergeben.

Die Einteilung erfolgt nachfolgenden Regeln:

Meldepflicht und Meldelast: Jeder Sportler/innen meldet sich spätestens zum Meldeschluss.

Gemäß internationalen Standards ist der Einstieg in den Wettkampf mit einer Last maximal 20 kg unter der Meldelast zu beginnen (20 Kilogramm Regel).

Zuteilung nach Gewichtsklassen und Meldezahlen:

- **1-3 Meldungen pro Gewichtsklasse:** Nur der/die am höchsten gemeldete Sportler/innen der Gewichtsklasse wird in die A-Gruppe aufgenommen.
- **4-7 Meldungen pro Gewichtsklasse:** Zwei Sportler/innen dieser Gewichtsklasse kommen in die A-Gruppe.
- **8-11 Meldungen pro Gewichtsklasse:** Drei Sportler/innen erhalten einen Platz in der A-Gruppe.
- **Mehr als 11 Meldungen pro Gewichtsklasse:** Vier Sportler/innen dürfen in der A-Gruppe antreten.

Je nach Ablauf können die Zeiten für den Beginn der Gruppen früher wie geplant erfolgen.

Zwischen Reißen und Stoßen erfolgt eine Pause von zehn Minuten.

Die Siegerehrungen finden nach der Vorstellung der darauffolgenden Veranstaltung statt.

Nach jeder B-Gruppe erfolgt eine Einzelvorstellung der Teilnehmenden auf der Bühne, bei der die erbrachten Leistungen mit einer Teilnehmerurkunde honoriert werden.

Die abschließende Siegerehrung der A-Gruppe findet am Abend nach Abschluss der jeweiligen A-Gruppe statt – am Freitagabend und Samstagabend.

An dieser Siegerehrung nehmen ausschließlich die Teilnehmenden der A-Gruppe teil.

Sollte sich eine Athletin oder ein Athlet, die/der ihre/seine Leistung bereits in der B-Gruppe erbracht hat, eine Medaille erkämpft haben, wird diese Person zur Siegerehrung am Abend gebeten.

Sollte sich auf Grund der Meldungen Änderungen ergeben, wird der angepasste Zeitplan auf der Homepage des BVDG: <http://german-weightlifting.de> veröffentlicht und den teilnehmenden Landesverbänden bekannt gegeben.



Kampfrichter/innen:

Werden vom Referent Technik- und Kampfrichterwesen Mike Höffler benannt.

Auszeichnungen:

Die drei Erstplatzierten im Zweikampf jeder Gewichtsklasse und Altersklasse erhalten eine Meisterschaftsmedaille, eine Urkunde sowie einen Sachpreis.

Die B-Gruppen Gewinner/innen im Zweikampf jeder Gewichtsklasse erhalten einen Sachpreis.

Die drei relativbesten Heber/innen der Veranstaltung werden mit Pokalen und Sachpreisen geehrt.

Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Teilnehmerurkunde.

Die Juniorenmannschaftsmeister werden von Platz 1 bis 3 mit Meisterschaftsmedaille und Urkunde (je 6 Stück) sowie einem Pokal geehrt. Jede Mannschaft erhält eine Urkunde.

Zur Länderwertung werden die Plätze 1 bis 3 auf der Bühne mit Urkunde und Pokal geehrt. Dazu ist ein Vertreter des Landesverbandes am Samstag dem Ausrichter zu benennen.

Übernachtungsoptionen:

Gästehaus Schweizerhof Böbingen
Gästehaus Rosenstein Heubach
Goldener Hirsch Heubach
Deutscher Kaiser Heubach
Sport und Bildungszentrum Bartholomä
Hotel am Remspark Schwäbisch Gmünd
Hotel Fortuna Schwäbisch Gmünd
Landhotel Wental Lieb

www.schweizerhofboebingen.de
www.gaestehausrosenstein.de
www.goldener-hirsch-heubach.de
www.deutscher-kaiser-heubach.de
www.stbcampus.org
www.hotelamremspark.de
www.hotel-schwaebisch-gmuend.de
www.wental.de

Allgemeiner Hinweis:

Die Teilnahme an dieser Meisterschaft erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Verbandes und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.



Prof. Dr. Thomas Rieger
Vizepräsident Sport BVDG

Karsten Schüssler
Präsident BWG

Karsten Kluge
Vorstandsmitglied
SGV Böbingen

Erstellung Heberprofil

Bitte folgende Daten an nowara@bvdg-online.de senden. Vielen Dank!



Gerne möchten wir für jeden Athleten und Athletin ein Profil erstellen, um Dich den Zuschauern vor Ort, auf sozialen Medien und im Stream besser vorstellen zu können. Solltest Du dies nicht wünschen oder speziell auf eines der Formate verzichten wollen, so schreibe dies bitte in der Mail dazu.

Bitte stelle uns zur Profilerstellung ein Bild von Dir zur Verfügung (siehe Beispiel).

Das Foto kann ganz einfach mit einer Handykamera vor einer weißen Wand aufgenommen werden (bestenfalls in Vereinsoutfit – Jacke, Poloshirt, T-Shirt oder Trikot)

Zudem bitten wir Dich, folgende Daten per Mail zu senden:

- Name
- Vorname
- Geburtsdatum
- Bestleistungen (Reißen, Stoßen, Zweikampf + Relativ)
- Gewichtsklasse
- Gewichtheben seit
- Hobbys
- Motto

Mit Deiner Unterstützung können wir uns stetig verbessern. Vielen Dank für Deine Mithilfe!