



# Tabelle zur Kadereinordnung AK14 männlich – 50. Perzentil

Hannes Lenz & Dennis Blenke

Körpergewicht [kg]	Reißen [kg]	Stoßen [kg]	Kugelschocken [m]	3-Sprung [m]	Sternlauf [s]
49	45	58	8,3	7	13
50	46	59	8,4	7	13
51	46	60	8,5	7	13
52	47	60	8,6	7	13
53	48	61	8,6	7	13
54	48	62	8,7	7	13
55	49	63	8,8	7	13
56	50	64	8,9	7	13
57	50	65	9,0	7	13
58	51	65	9,1	7	13
59	52	66	9,1	7	13
60	52	67	9,2	7	13
61	53	68	9,3	7	13
62	54	69	9,4	7	13
63	54	69	9,4	7	13
64	55	70	9,5	7	13
65	56	71	9,6	7	13
66	56	72	9,7	7	13
67	57	72	9,8	7	13
68	57	73	9,8	7	13
69	58	74	9,9	7	13
70	59	75	10,0	7	13
71	59	75	10,0	7	13
72	60	76	10,1	7	13
73	60	77	10,2	7	13
74	61	78	10,3	7	13
75	62	78	10,3	7	13
76	62	79	10,4	7	13
77	63	80	10,5	7	13
78	63	81	10,5	7	13
79	64	81	10,6	7	13
80	65	82	10,7	7	13
81	65	83	10,8	7	13
82	66	84	10,8	7	13
83	66	84	10,9	7	13
84	67	85	11,0	7	13
85	68	86	11,0	7	13
86	68	86	11,1	7	13
87	69	87	11,2	7	13
88	69	88	11,2	7	13
89	70	89	11,3	7	13
90	71	89	11,4	7	13
91	71	90	11,4	7	13
92	72	91	11,5	7	13
93	72	91	11,5	7	13
94	73	92	11,6	7	13
95	73	93	11,7	7	13
96	74	93	11,7	7	13
97	75	94	11,8	7	13
98	75	95	11,9	7	13
99	76	95	11,9	7	13
100	76	96	12,0	7	13
101	77	97	12,0	7	13
102	77	97	12,1	7	13



# Tabelle zur Kadereinordnung AK14 männlich – 70. Perzentil

Hannes Lenz & Dennis Blenke

Körpergewicht [kg]	Reißen [kg]	Stoßen [kg]	Kugelschocken [m]	3-Sprung [m]	Sternlauf [s]
49	50	65	9,2	7,4	12,5
50	51	66	9,3	7,4	12,5
51	52	67	9,4	7,4	12,5
52	53	68	9,5	7,4	12,5
53	53	69	9,6	7,4	12,5
54	54	70	9,7	7,4	12,5
55	55	71	9,8	7,4	12,5
56	56	71	9,9	7,4	12,5
57	56	72	9,9	7,4	12,5
58	57	73	10,0	7,4	12,5
59	58	74	10,1	7,4	12,5
60	58	75	10,2	7,4	12,5
61	59	76	10,3	7,4	12,5
62	60	77	10,4	7,4	12,5
63	61	78	10,5	7,4	12,5
64	61	79	10,6	7,4	12,5
65	62	79	10,6	7,4	12,5
66	63	80	10,7	7,4	12,5
67	63	81	10,8	7,4	12,5
68	64	82	10,9	7,4	12,5
69	65	83	11,0	7,4	12,5
70	65	84	11,1	7,4	12,5
71	66	85	11,1	7,4	12,5
72	67	85	11,2	7,4	12,5
73	68	86	11,3	7,4	12,5
74	68	87	11,4	7,4	12,5
75	69	88	11,5	7,4	12,5
76	70	89	11,5	7,4	12,5
77	70	90	11,6	7,4	12,5
78	71	90	11,7	7,4	12,5
79	72	91	11,8	7,4	12,5
80	72	92	11,8	7,4	12,5
81	73	93	11,9	7,4	12,5
82	74	94	12,0	7,4	12,5
83	74	94	12,1	7,4	12,5
84	75	95	12,1	7,4	12,5
85	76	96	12,2	7,4	12,5
86	76	97	12,3	7,4	12,5
87	77	98	12,4	7,4	12,5
88	78	98	12,4	7,4	12,5
89	78	99	12,5	7,4	12,5
90	79	100	12,6	7,4	12,5
91	79	101	12,7	7,4	12,5
92	80	102	12,7	7,4	12,5
93	81	102	12,8	7,4	12,5
94	81	103	12,9	7,4	12,5
95	82	104	12,9	7,4	12,5
96	83	105	13,0	7,4	12,5
97	83	105	13,1	7,4	12,5
98	84	106	13,1	7,4	12,5
99	85	107	13,2	7,4	12,5
100	85	108	13,3	7,4	12,5
101	86	108	13,4	7,4	12,5
102	86	109	13,4	7,4	12,5



# Tabelle zur Kadereinordnung AK15 männlich – 50. Perzentil

Hannes Lenz & Dennis Blenke

Körpergewicht [kg]	Reißen [kg]	Stoßen [kg]	Kugelschocken [m]	3-Sprung [m]	Sternlauf [s]
49	52	66	8,4	7,5	12,7
50	53	67	8,5	7,5	12,7
51	54	68	8,6	7,5	12,7
52	54	69	8,7	7,5	12,7
53	55	70	8,8	7,5	12,7
54	56	71	8,8	7,5	12,7
55	57	72	8,9	7,5	12,7
56	57	73	9,0	7,5	12,7
57	58	74	9,1	7,5	12,7
58	59	75	9,2	7,5	12,7
59	60	76	9,3	7,5	12,7
60	60	77	9,3	7,5	12,7
61	61	78	9,4	7,5	12,7
62	62	79	9,5	7,5	12,7
63	63	79	9,6	7,5	12,7
64	63	80	9,7	7,5	12,7
65	64	81	9,7	7,5	12,7
66	65	82	9,8	7,5	12,7
67	65	83	9,9	7,5	12,7
68	66	84	10,0	7,5	12,7
69	67	85	10,0	7,5	12,7
70	68	86	10,1	7,5	12,7
71	68	86	10,2	7,5	12,7
72	69	87	10,3	7,5	12,7
73	70	88	10,3	7,5	12,7
74	70	89	10,4	7,5	12,7
75	71	90	10,5	7,5	12,7
76	72	91	10,5	7,5	12,7
77	73	92	10,6	7,5	12,7
78	73	92	10,7	7,5	12,7
79	74	93	10,8	7,5	12,7
80	75	94	10,8	7,5	12,7
81	75	95	10,9	7,5	12,7
82	76	96	11,0	7,5	12,7
83	77	97	11,0	7,5	12,7
84	77	97	11,1	7,5	12,7
85	78	98	11,2	7,5	12,7
86	79	99	11,2	7,5	12,7
87	79	100	11,3	7,5	12,7
88	80	101	11,4	7,5	12,7
89	81	101	11,4	7,5	12,7
90	81	102	11,5	7,5	12,7
91	82	103	11,6	7,5	12,7
92	83	104	11,6	7,5	12,7
93	83	105	11,7	7,5	12,7
94	84	105	11,8	7,5	12,7
95	85	106	11,8	7,5	12,7
96	85	107	11,9	7,5	12,7
97	86	108	12,0	7,5	12,7
98	87	109	12,0	7,5	12,7
99	87	109	12,1	7,5	12,7
100	88	110	12,1	7,5	12,7
101	89	111	12,2	7,5	12,7
102	89	112	12,3	7,5	12,7



# Tabelle zur Kadereinordnung AK15 männlich – 70. Perzentil

Hannes Lenz & Dennis Blenke

Körpergewicht [kg]	Reißen [kg]	Stoßen [kg]	Kugelschocken [m]	3-Sprung [m]	Sternlauf [s]
49	58	74	9,3	7,9	12,3
50	59	75	9,4	7,9	12,3
51	60	76	9,5	7,9	12,3
52	61	77	9,6	7,9	12,3
53	61	78	9,7	7,9	12,3
54	62	79	9,8	7,9	12,3
55	63	80	9,9	7,9	12,3
56	64	82	10,0	7,9	12,3
57	65	83	10,1	7,9	12,3
58	66	84	10,1	7,9	12,3
59	66	85	10,2	7,9	12,3
60	67	86	10,3	7,9	12,3
61	68	87	10,4	7,9	12,3
62	69	88	10,5	7,9	12,3
63	70	89	10,6	7,9	12,3
64	71	90	10,7	7,9	12,3
65	71	91	10,8	7,9	12,3
66	72	92	10,8	7,9	12,3
67	73	93	10,9	7,9	12,3
68	74	94	11,0	7,9	12,3
69	75	95	11,1	7,9	12,3
70	75	95	11,2	7,9	12,3
71	76	96	11,3	7,9	12,3
72	77	97	11,3	7,9	12,3
73	78	98	11,4	7,9	12,3
74	79	99	11,5	7,9	12,3
75	79	100	11,6	7,9	12,3
76	80	101	11,7	7,9	12,3
77	81	102	11,7	7,9	12,3
78	82	103	11,8	7,9	12,3
79	82	104	11,9	7,9	12,3
80	83	105	12,0	7,9	12,3
81	84	106	12,1	7,9	12,3
82	85	107	12,1	7,9	12,3
83	85	108	12,2	7,9	12,3
84	86	109	12,3	7,9	12,3
85	87	110	12,4	7,9	12,3
86	88	110	12,4	7,9	12,3
87	88	111	12,5	7,9	12,3
88	89	112	12,6	7,9	12,3
89	90	113	12,7	7,9	12,3
90	91	114	12,7	7,9	12,3
91	91	115	12,8	7,9	12,3
92	92	116	12,9	7,9	12,3
93	93	117	12,9	7,9	12,3
94	94	118	13,0	7,9	12,3
95	94	119	13,1	7,9	12,3
96	95	119	13,2	7,9	12,3
97	96	120	13,2	7,9	12,3
98	97	121	13,3	7,9	12,3
99	97	122	13,4	7,9	12,3
100	98	123	13,4	7,9	12,3
101	99	124	13,5	7,9	12,3
102	99	125	13,6	7,9	12,3



# Tabelle zur Kadereinordnung AK16 männlich – 50. Perzentil

Hannes Lenz & Dennis Blenke

Körpergewicht [kg]	Reißen [kg]	Stoßen [kg]	Kugelschocken [m]	3-Sprung [m]	Sternlauf [s]
49	59	76	9,1	7,9	12,6
50	60	77	9,2	7,9	12,6
51	61	78	9,3	7,9	12,6
52	62	79	9,4	7,9	12,6
53	63	80	9,4	7,9	12,6
54	63	81	9,5	7,9	12,6
55	64	82	9,6	7,9	12,6
56	65	84	9,7	7,9	12,6
57	66	85	9,8	7,9	12,6
58	67	86	9,9	7,9	12,6
59	68	87	10,0	7,9	12,6
60	68	88	10,1	7,9	12,6
61	69	89	10,2	7,9	12,6
62	70	90	10,2	7,9	12,6
63	71	91	10,3	7,9	12,6
64	72	92	10,4	7,9	12,6
65	73	93	10,5	7,9	12,6
66	73	94	10,6	7,9	12,6
67	74	95	10,7	7,9	12,6
68	75	96	10,7	7,9	12,6
69	76	97	10,8	7,9	12,6
70	77	98	10,9	7,9	12,6
71	78	99	11,0	7,9	12,6
72	78	100	11,1	7,9	12,6
73	79	101	11,1	7,9	12,6
74	80	102	11,2	7,9	12,6
75	81	103	11,3	7,9	12,6
76	82	104	11,4	7,9	12,6
77	82	105	11,5	7,9	12,6
78	83	106	11,5	7,9	12,6
79	84	107	11,6	7,9	12,6
80	85	108	11,7	7,9	12,6
81	85	109	11,8	7,9	12,6
82	86	109	11,8	7,9	12,6
83	87	110	11,9	7,9	12,6
84	88	111	12,0	7,9	12,6
85	89	112	12,1	7,9	12,6
86	89	113	12,1	7,9	12,6
87	90	114	12,2	7,9	12,6
88	91	115	12,3	7,9	12,6
89	92	116	12,3	7,9	12,6
90	92	117	12,4	7,9	12,6
91	93	118	12,5	7,9	12,6
92	94	119	12,6	7,9	12,6
93	95	120	12,6	7,9	12,6
94	95	121	12,7	7,9	12,6
95	96	121	12,8	7,9	12,6
96	97	122	12,8	7,9	12,6
97	98	123	12,9	7,9	12,6
98	98	124	13,0	7,9	12,6
99	99	125	13,0	7,9	12,6
100	100	126	13,1	7,9	12,6
101	101	127	13,2	7,9	12,6
102	101	128	13,2	7,9	12,6



# Tabelle zur Kadereinordnung AK16 männlich – 70. Perzentil

Hannes Lenz & Dennis Blenke

Körpergewicht [kg]	Reißen [kg]	Stoßen [kg]	Kugelschocken [m]	3-Sprung [m]	Sternlauf [s]
49	66	84	9,9	8,4	12,2
50	67	85	10,0	8,4	12,2
51	68	86	10,1	8,4	12,2
52	69	88	10,2	8,4	12,2
53	70	89	10,3	8,4	12,2
54	71	90	10,4	8,4	12,2
55	72	91	10,5	8,4	12,2
56	73	92	10,6	8,4	12,2
57	74	94	10,7	8,4	12,2
58	75	95	10,8	8,4	12,2
59	76	96	10,9	8,4	12,2
60	77	97	11,0	8,4	12,2
61	78	98	11,1	8,4	12,2
62	78	99	11,2	8,4	12,2
63	79	100	11,3	8,4	12,2
64	80	102	11,4	8,4	12,2
65	81	103	11,5	8,4	12,2
66	82	104	11,5	8,4	12,2
67	83	105	11,6	8,4	12,2
68	84	106	11,7	8,4	12,2
69	85	107	11,8	8,4	12,2
70	86	108	11,9	8,4	12,2
71	87	109	12,0	8,4	12,2
72	88	110	12,1	8,4	12,2
73	89	111	12,2	8,4	12,2
74	89	113	12,2	8,4	12,2
75	90	114	12,3	8,4	12,2
76	91	115	12,4	8,4	12,2
77	92	116	12,5	8,4	12,2
78	93	117	12,6	8,4	12,2
79	94	118	12,7	8,4	12,2
80	95	119	12,8	8,4	12,2
81	96	120	12,8	8,4	12,2
82	96	121	12,9	8,4	12,2
83	97	122	13,0	8,4	12,2
84	98	123	13,1	8,4	12,2
85	99	124	13,2	8,4	12,2
86	100	125	13,2	8,4	12,2
87	101	126	13,3	8,4	12,2
88	102	127	13,4	8,4	12,2
89	102	128	13,5	8,4	12,2
90	103	129	13,6	8,4	12,2
91	104	130	13,6	8,4	12,2
92	105	131	13,7	8,4	12,2
93	106	132	13,8	8,4	12,2
94	107	133	13,9	8,4	12,2
95	107	134	13,9	8,4	12,2
96	108	135	14,0	8,4	12,2
97	109	136	14,1	8,4	12,2
98	110	137	14,2	8,4	12,2
99	111	138	14,2	8,4	12,2
100	112	139	14,3	8,4	12,2
101	112	140	14,4	8,4	12,2
102	113	141	14,5	8,4	12,2