

AUSSCHREIBUNG

„STÄRKSTER MANN/ KIND VON CRAWINKEL“

Am **13.05.2023**, Beginn ca. **14:00 Uhr**

99885 Crawinkel, Kirchgasse (an der Hartwig-Leffler-Gewichtheberhalle)

Wertung:

- Einzelkategorie Athlet (aktive Wettkämpfer und Hobby-Kraftsportler) und Non-Athlet
- 3er-Team Wettkampf

Disziplinen Einzel:

- Traktorreifen umwerfen
- Kettlebell-Parcours (2x 10 kg) für Non-Athlet
- Hexagonhantel mit 75 % Körpergewicht tragen für Athlet
- Baumstammdrücken (Schrägbank)
- Bierglashalten
- Medizinballschocken

Umfang und Anzahl der Durchgänge werden am Wettkampftag je nach Teilnehmerzahl festgelegt

Disziplinen Team:

- Tauziehen
- Gegenstände tragen
- Hantelstange halten (2 Personen halten eine Hantelstange, während sich die 3. daran festhält)

Startgeld: 8,- Euro Einzel, 12,- Euro Team

„Stärkstes Kind“

Disziplinen: Sternlauf, Schluss-Drei-Sprung, Kugel-/ Medizinballschocken

Wertung: in 3 Altersklassen, jeweils männlich und weiblich

Meldungen: an Markus Langenhan, Karl-Marx-Straße 13, 99885 Ohrdruf OT Crawinkel, Tel. 0173/2496062 oder MarkusLangenhan@web.de

Im Anschluss des sportlichen Wettbewerbs findet eine gemütliche Abendveranstaltung statt!

