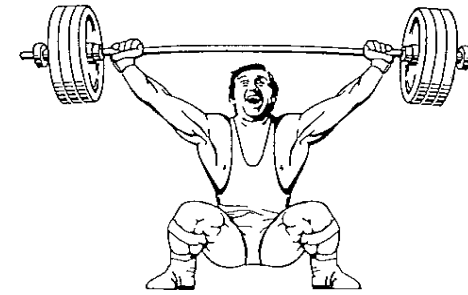


Zeitplan

Thüringer Landesmeisterschaft

Nachwuchs

am 18.10.2020 in Sömmerda -



Altersklassen			Wiegen	Wettkampf		
Gruppe	1	w Jg 2009/10/11 und jünger	13	09.30-10.30	11.30	Gewichtheben
		m Jg 2010 und 2011 und jünger				und im Anschluß
						Athletik
Gruppe	2	w Jg 2007/2008	13	09.30-10.30	11.30	Athletik
		m Jg 2008/2009				und im Anschluß
						Gewichtheben
Gruppe	3	w Jg 2006	15	14.00-15.00	16.00	Athletik
		m Jg 2006/2007				und im Anschluß
						Gewichtheben
Gruppe	4	w Jg 2003/2005	14	14.00-15.00	16.00	Gewichtheben
		m Jg 2003/2004/2005				und im Anschluss
						Athletik (Jg 2005)
		Gesamt	55			

automatische Steigerungen immer nur um 1 kg !

10 Minuten nach der letzten Hebung beginnt die nächste Gruppe mit dem Wettkampf

Siegerehrung der Gruppen 1 und 2 nach dem Reißen der Gruppe 3

Änderungen des Zeitplanes sind nach dem Wiegen noch möglich!

Kampfrichter & Betreuer Turnschuhe bitte nicht vergessen!

Siegerehrung Gruppe 1 und 2 ca. 15.30 Uhr

Siegerehrung Gruppe 3 und 4 ca. 20.00 Uhr